

Додаток 3  
до уніфікованого клінічного протоколу первинної та вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги «Бронхіальна астма у дітей»  
(пункт 4.2 розділу IV)

**Тести з контролю бронхіальної астми у дітей (Астма – Контроль – Тест)**

| <b>Тест по контролю над БА у дітей старше 12 років (АСТ - тест)</b>   |   |
|---|---|
| Питання   | Варіанти відповіді  |
| 1   | 2   |
| 1. Як часто протягом останніх 4-х тижнів астма заважала Вам виконувати звичайний об'єм роботи (на роботі, на навчанні або вдома)?   | 1 – весь час<br>2 – дуже часто<br>3 – іноді<br>4 – зрідка<br>5 – ніколи   |
| 2. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви відмічали у себе утруднене дихання?   | 1 – частіше, ніж 1 раз на день<br>2 – 1 раз на день<br>3 – від 3 до 6 разів на тиждень<br>4 – 1-2 рази на тиждень<br>5 – жодного разу |
| 3. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви прокидались вночі або раніше, ніж звичайно, через симптоми астми (свистючого дихання, кашлю, утрудненого дихання, відчуття стиснення в грудях або болі в грудях)? | 1 – $\geq 4$ ночей за тиждень<br>2 – 2-3 ночі за тиждень<br>3 – раз на тиждень<br>4 – 1-2 рази<br>5 – жодного разу                    |
| 4. Як часто протягом останніх 4-х тижнів Ви використовували інгалятор “швидкої допомоги” або небулайзер (такі як сальбутамол)?  | 1 – $\geq 3$ рази на день<br>2 – 1-2 рази на день<br>3 – 2-3 рази на день<br>4 – $\leq 1$ рази на тиждень<br>5 – жодного разу         |
| 5. Як би Ви оцінили, наскільки Вам вдалося контролювати астму протягом останніх 4-х тижнів?   | 1 – зовсім не вдалося<br>2 – погано<br>3 – в деякій мірі<br>4 – добре<br>5 – повністю вдалось контролювати                            |
| Загальна оцінка (сума балів)  |   |

За даними АСТ - тесту сума в 25 балів означає повний контроль. Сума в 20-24 бала означає, що астма контролюється добре, але не повністю. Сума 19 балів і менше вказує на неконтрольовану БА.

### Тест по контролю над БА у дітей від 4 до 11 років (АСТ - дитячий)

| Запитання для дітей   | Варіанти відповіді  |
|---|---|
| 1. Як у тебе справи сьогодні з БА?  | 0 – дуже погано<br>1 – погано<br>2 – добре<br>3 – дуже добре  |
| 2. Як сильно БА заважає тобі бігати, займатись фізичним навантаженням або грати в спортивні ігри? | 0 – дуже заважає, я зовсім не можу робити те, що я хочу<br>1 – заважає і це мене засмучує<br>2 – не дуже заважає, але це нічого<br>3 – не заважає |
| 3. Внаслідок БА у тебе є кашель?  | 0 – так, весь час<br>1 – так, часто<br>2 – так, інколи<br>3 – ні, ніколи  |
| 4. Ти прокидаєшся вночі внаслідок А?  | 0 – так, весь час<br>1 – так, часто<br>2 – так, інколи<br>3 – ні, ніколи  |

Запитання для батьків: 5 – Як часто за останні 4 тижні Ваша дитина мала будь-які симптоми БА вдень?; 6 – Як часто за останні 4 тижні у Вашої дитини було свистюче дихання внаслідок БА вдень?; 7 – Як часто за останні 4 тижні Ваша дитина прокидалася вночі внаслідок БА?

Відповідь: 5 – ні жодного разу, 4 – 1-3 днів, 3 – 4-10 днів, 2 – 11-18 днів, 1 – 19-24 днів, 0 – кожний день.

За даними АСТ - дитячого тесту сума 19 балів і менше вказує на неконтрольовану БА. Сума 20 балів і більше означає, що бронхіальна астма контролюється ефективно.

---